

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2 Дата 2026 Завтрак						
Каша «Дружба»	250	7,2	9,7	29,9	234,5	93
батон	30	2,7	1	18,5	94,32	
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
блины с маслом	100/5	6,88	6,51	23,91	187,81	399
Итого:	585	16,98	17,21	86,31	544,63	
Норма:	550	15,3-22,95	17-25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	2,1	7,44	23,48	139,2	88
плов с птицей	250	21,12	19,38	44,62	381,63	646
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	860	28,12	32,65	127,21	824,23	
Норма:	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	