

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2 Дата		2026				
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	2,1	7,44	23,48	139,2	88
плов с птицей	200	16,9	15,5	35,7	381,63	646
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	770	23,56	26,73	117,25	800,31	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	