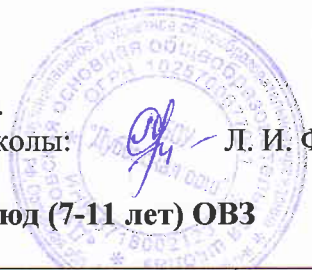


Утверждаю.  
 Директор школы:  Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 4 Дата 2026 Завтрак</b>						
каша молочная манная	200	8,1	8,5	20,5	174,3	54-27к
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
фрукт (банан)	150	2,3	0,8	31,5	144	368
<b>Итого:</b>	601	16,07	15,98	83,27	498,3	
<b>Норма</b>	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
<b>Обед</b>						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
каша рассыпчатая гречневая	150	5,46	3,61	35,84	230,45	679
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
<b>Итого:</b>	820	27,6	24,95	106,21	783,52	
<b>Норма:</b>	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	