

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 2026						
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
каша рассыпчатая гречневая	150	5,46	3,61	35,84	230,45	679
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	820	27,6	24,95	106,21	783,52	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	