

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная рисовая	200	6,3	6,4	28,7	184,5	54-27к
какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	368
Итого:	510	15,69	17,2	81,26	528,7	
Норма:	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	200	13,35	10,10	7,96	187	428
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
пирожок с повидлом	60	4	3,7	30,7	196,3	401
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	830	24,35	23,28	116,77	803,99	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	