

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная рисовая	250	7,8	8	35,8	230,6	54-27к
какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
батон с сыром и маслом	40/5/14	6,33	8,02	19,74	177	3
фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	368
Итого:	659	18,25	20,34	95,73	623,3	
Норма:	550	15,3-22,95	17-25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,06	8,36	93,9	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	280	26,56	19,26	8,25	328,74	428
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
пирожок с повидлом	60	4	3,7	30,7	196,3	401
Итого:	950	38,13	34,85	120,4	983,29	
Норма:	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	