

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная рисовая	150	4,7	4,8	21,52	138,37	54-27к
какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
Итого:	401	13,69	15,2	64,28	435,57	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	200	1,68	4,09	13,27	96,60	197
капуста тушеная с мясом	150	8,44	6,16	6,58	123	428
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
пирожок с повидлом	60	4	3,7	30,7	196,3	401
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	730	19,02	18,32	112,07	715,84	