

Утверждаю.

Директор школы:



Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 2026						
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	200	13,35	10,10	7,96	187	428
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
пирожок с повидлом	60	4	3,7	30,7	196,3	401
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
<b>Итого:</b>	830	24,35	23,28	116,77	803,99	
<b>Норма:</b>	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	