

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	54-3г
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
Итого:	405	10,5	10,7	68,8	396,7	
Обед						
винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45
суп картофельный с крупой (гречневой)	200	2,36	3,25	14,77	92,15	204
картофельное пюре	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
котлета	80	11,36	9,12	10,4	171,2	608
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	750	21,78	20,77	108,1	721,23	