

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная гречневая	250	8,9	8,3	33,3	234,1	54-20к
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	40/5/14	6,33	8,02	19,74	177	3
фрукт (банан)	150	2,3	0,8	28,5	144	б/н
Итого:	659	17,73	17,12	95,54	583,1	
Норма	550	15,3- 22,95	17- 25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
рожки отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	890	28,76	29,05	112	861,44	
Норма:	800	27-31,5	27,6- 32,2	114,9- 134,05	816-952	