

Утверждаю.

Директор школы:



Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата		2026				
Обед						
салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	43
суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
рожки отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	850	27,1	26,12	103,11	792,79	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	