

Утверждаю.

Директор школы:



Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3 Дата 2026</b>						
<b>Обед</b>						
винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45
суп картофельный с крупой (гречневой)	250	2,95	4,07	18,47	115,19	204
картофельное пюре	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
<b>Итого:</b>	820	25,21	23,87	114,4	787,07	
<b>Норма:</b>	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	