

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная манная	150	6,1	6,3	15,3	130,7	54-27к
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
Итого:	401	11,77	12,98	46,57	310,7	
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	208
гуляш	80	11,48	11,83	2,31	176,8	608
каша рассыпчатая гречневая	150	5,46	3,61	35,84	230,45	679
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	750	24,19	21,42	102,2	718,37	